

# PUBLIC SPEAKING

Dare più voce alla nostra (bella)  
voce



fòrema

---

# PRESENTAZIONE

**Public speaking** è il corso che Fòrema lancia per offrire a chiunque la possibilità di dare **forza, bellezza e credibilità a voce e parole**, con una modalità nuova e originale. Infatti, il corso verrà proposto in **modalità blended**, ovvero un mix tra e-learning e incontri interattivi con il docente.

---

## OBIETTIVO

La capacità di parlare in pubblico in modo efficace non è sempre una qualità innata: è un'arte che va allenata e segue dei **metodi** e delle **regole** di base che influenzano la comunicazione. Dal modo corretto di cominciare a quello di farci ascoltare e capire, dai colori giusti del tono per entrare in relazione a quelli per dare forza alle nostre idee e conquistare chi ascolta, il public speaking incrementa la consapevolezza delle proprie qualità e **migliora nettamente ogni discorso** e spiegazione con pochi minuti di allenamento al giorno.

Sfruttando le qualità della voce, il valore delle parole e la consapevolezza di come funziona davvero la comunicazione, un **buon public speaking** elimina ansie e paure e permette di chiedere e ottenere risposte chiare e risolutive, rendendo capaci di coinvolgere, motivare e gestire le persone nei momenti difficili. Infatti, una **leadership** efficace passa anche da una buona capacità di comunicare.

---

# DESTINATARI

Il corso è destinato a **chiunque** voglia **migliorare** le capacità di public speaking.

È rivolto a **figure professionali** che hanno a che fare con un pubblico, che sia un cliente o un collaboratore. Inoltre, è rivolto a tutti i **privati** che vogliono acquisire una competenza in più da spendere nel mondo del lavoro, che sia un colloquio di selezione o la presentazione di un progetto.

---

# CONTENUTI

## **Programma: videolezioni**

- Cominciare bene, sempre
- Diamo corpo alla voce!
- Protagonisti ovunque. Anche al bar
- L'arte di parlare davvero
- Sussurri & sorrisi
- Bassa voce, altissimi risultati
- Al cuore della vera comunicazione
- La leadership sale in cattedra
- Semplifico, spiego e sorrido
- Alleniamo le voci assieme
- Chi ben comincia... finisce meglio

---

### **Programma: incontri con il docente**

- 3 incontri di un'ora circa, a distanza di una settimana l'uno dall'altro. Gli incontri saranno online e non sono richiesti spostamenti ai partecipanti.
  - Il materiale video sarà disponibile per i partecipanti una settimana prima dell'incontro online con il docente.
- 

# MODALITÀ

Il corso è un salto in avanti nel modo di comunicare con chiunque, imparando attraverso un sistema innovativo e agile:

- a) **su misura per i tempi di ognuno**: contiamo su 11 video da vedere o ascoltare a piacere;
- b) **che conta su tre incontri on line col docente**: un valore aggiunto che nessun altro corso blended sa offrire;
- c) **dà la possibilità di ottenere un risultato ottimale** investendo meno tempo e risorse

Vediamo come funziona. Così potenziamo il nostro public speaking nell'arco di tre sole settimane:

**1) Si comincia con 3 videolezioni a settimana** (11 in totale) da vedere e ascoltare al computer o con lo smartphone. Mostrano in modo chiaro e coinvolgente come possiamo usare la voce nelle varie fasi di comunicazione.

Le videolezioni sono costruite in modo da poter essere anche semplicemente ascoltate, per esempio al volante dell'auto o in treno.

---

**2) Oltre ai video, realizzati da Fòrema** assieme a Matteo Rinaldi, allenatore della voce e specialista della comunicazione, lavoriamo su testi specifici, studiati su misura per allenarci e migliorare da soli. Dare vita a un bel monologo tratto da un film significa imparare, quasi inconsciamente, ad applicare le stesse tecniche nella vita di ogni giorno.

**3) Ma non basta: a nostra disposizione avremo anche link video** per confrontarci con attori, doppiatori e grandi public speaker in modo da renderci conto dei nostri progressi e dei nostri obiettivi. Basteranno pochi giorni per capire che alcuni risultati, apparentemente irraggiungibili, sono invece alla nostra portata.

**4) Infine i tempi: anch'essi sono studiati su misura.** Ogni settimana infatti riceveremo tre nuovi video (quattro nell'ultima settimana) in modo che il lavoro segua una scansione precisa, ordinata e capace di darci risultati certi.

**"Public speaking"** ci porterà a scoprire, allenare e valorizzare i nostri colori della voce e la nostra capacità di costruire o improvvisare discorsi, spiegazioni, presentazioni. Lo faremo in modo più consapevole, completo, interessante e piacevole da ascoltare.

La promessa è semplice e chiara: diventiamo, in nemmeno un mese, più consapevoli, capaci, sciolti, convincenti per qualunque tipo di public speaking: dal dialogo faccia a faccia con una o più persone alle telefonate; dalle spiegazioni tecniche all'arte dell'approccio vincente; fino ad arrivare al discorso su un palco o davanti una platea di qualsiasi dimensione.

---

# DATE, ORARI E ISCRIZIONI

Video: 10 Gennaio 2022  
Incontri: 14, 21 e 28 Gennaio 2022

## **Iscrizioni**

Le iscrizioni si raccolgono online sul sito di Fòrema.

Il corso prevede un numero massimo di 20 partecipanti; le iscrizioni saranno selezionate in base all'ordine cronologico di arrivo.

## **Quota individuale di iscrizione**

**Iscrizione standard:** 120€

**Iscrizione Associato Assindustria Venetocentro:** 120€

## **La quota non comprende**

L'iva

---

# FACULTY

## **Matteo Rinaldi**

Voice coach, allenatore della buona comunicazione e del lavoro di squadra.

---

# SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Giordano De lasio  
email [giordano.deiasio@forema.it](mailto:giordano.deiasio@forema.it)  
t 049 8227560